Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.
Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

– собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
–утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
– предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
– перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

– в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
– хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

– пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостьюне менее 2 л;
– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
– емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
– по окончании сбора мочи измеряется еѐ объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
– обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; – обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

– утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
– первые 15мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
– допускается хранениемочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
– нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
– кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча,

дезинфицирующие вещества и др.;
– подготовить чистую емкость для кала;
– содержимоеутреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (―пищевой мусор‖) – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
– не рекомендуетсявступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным
действием;
– накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
–нельзя применять антибиотики внутрь; – нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

– нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
– нельзя принимать внутрьуросептики, антибиотики;
– нельзя применять наружно растворы, обладающие
дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
– нерекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Анализ мокроты

– нализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;

– перед сбором мокротынеобходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости

– за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);

– пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этогопромежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
– УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
– если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
– нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также

R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

– исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо немочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
– для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае,если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

– исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо немочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
– перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделатьочистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

– исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 днейменструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника

– исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
– за два дня обеспечить бесшлаковую диету;
– очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в деньисследования.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
- большое полотенце или пеленку.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
-курить;
-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
-чистить зубы;
-делать УЗИ брюшной полости и других органов;
-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…);
-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:
- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

в) вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас

лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!

Колоноскопия

Подготовка к колоноскипии с помощью препарата «Фортранс»

За два дня до исследования:

– рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло,печенье, картофель;
– рекомендуется пить достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано – проконсультируйтесь об этом у врача);
– не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости;

За день до проведения исследования:

Утром – легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мѐдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор ФортрансаДля этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00

до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Вам необходимо иметь при себе:

Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию

Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после осмотра назначается кишечный спазмолитик (препарат снимающий спазм кишки) Дицетел по 50 мг (1 таблетка) 3 раза в день в суток до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией. Но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты малоэффективны.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.